



## NHỮNG TRÒ CHƠI ÂM NHẠC VUI, BỔ ÍCH CHO BÉ TRONG MÙA DỊCH

### 1. chế tạo và chơi trống

Đánh trống cho phép trẻ em khám phá nhịp điệu và hỗ trợ kỹ năng trước khi viết rất tốt.

Ba mẹ hãy lấy một hộp sữa bò, một lon bia hay lon nước ngọt rỗng, dán kín hai đầu, có thể trang trí bắt mắt. Chuẩn bị kèm một đôi đũa gỗ, vào cuối cùng là để con trẻ thoải mái gõ chiếc trống mà bạn và trẻ vừa tạo ra theo một nhịp điệu cụ thể hoặc chơi tự do.

Bạn cũng có thể hướng dẫn trẻ đi diễu hành với chiếc trống tự tạo này, để trẻ quen với nhịp điệu. Trò chơi này cũng có thể tổ chức cho vài trẻ chơi cùng lúc, chắc chắn gia đình bạn sẽ có những buổi nghỉ hè năm covid thật rộn ràng.



### 2. dạy trẻ nhảy theo nhạc cổ điển với một chiếc khăn lụa



Lấy một chiếc khăn lụa (hoặc một vật thay thế tương tự như choàng, khăn trải bàn...) và bật nhạc Mozart Quartet. Khuyến khích con bạn lắc lư di chuyển theo nhạc, hãy hướng dẫn trẻ tập trung cảm nhận nhịp điệu, di chuyển chân theo nhịp điệu mà mình nghe thấy.

Con bạn sẽ được thưởng thức những âm thanh kỳ diệu của đàn violin và đàn viôlông có thể xoa dịu cảm xúc của chúng, là một trò chơi nhẹ nhàng, kích thích trí não rất tốt cho trẻ trước khi ngủ.

### 3. Kể chuyện theo âm nhạc



Ba mẹ hãy chọn một bản nhạc không lời, có các đoạn kịch tính. Cho trẻ nghe 1-2 lần, hướng dẫn trẻ kể lại một câu chuyện mà mình biết hoặc tự sáng tạo ra câu chuyện của mình sao cho có một đoạn cao trào để lồng với đoạn nhạc có giai điệu kịch tính như vừa chọn. Có thể lần đầu trẻ sẽ chưa có hình dung được, nhưng bạn hãy kiên trì hướng dẫn và làm mẫu cho trẻ vài lần. Bạn có thể hướng dẫn trẻ tự tạo ra các âm thanh của chương ngại vật, của các nhân vật có trong truyện để tăng tính thú vị.



Cách chơi này vừa thư giãn, vừa gắn kết tình cảm gia đình đồng thời có tác dụng rất tốt trong việc phát huy trí tưởng tượng – một loại khả năng quan trọng trong hầu hết các công việc học tập và làm việc của trẻ sau này.

#### 4. Nhảy múa theo nhạc với tờ giấy

Trò chơi này phù hợp với các bé nhỏ tuổi, rèn luyện tính khéo léo và cách phối hợp các động tác của trẻ. Hãy bật một bản nhạc có nhịp điệu vừa phải, đặt một tờ giấy lên đầu trẻ, hướng dẫn trẻ di chuyển theo nhịp nhạc nhưng không được làm rơi tờ giấy trên đầu.

Với trò chơi này trẻ có thể tiêu tốn được một buổi sáng có ích cho việc luyện tai nghe và rèn luyện sự phối hợp động tác tay chân



#### 5. Nhảy với lời hát

Ba mẹ có thể chọn một bài hát trong đó có nhiều hành động khác nhau, yêu cầu trẻ lắng nghe và làm các động tác theo lời bài hát, hoặc làm bất cứ hoạt động nào mà chúng thích. Trò chơi này chắc chắn sẽ được trẻ hưởng ứng nhiệt tình, không chỉ chơi một lần mà còn có thể rất nhiều lần.



#### 6. Tổ chức một bữa tiệc khiêu vũ



Bạn không cần một dịp đặc biệt để tổ chức một bữa tiệc khiêu vũ, tuy nhiên mùa hè covid cũng đã đủ đặc biệt rồi. Chọn một thời điểm trong ngày mà con bạn cần tăng cường năng lượng và bật các giai điệu. Bạn có thể chọn khoảng thời gian cho “bữa tiệc” khoảng 5-7’. Ba mẹ bật nhạc trẻ có thể nhảy múa theo ý thích, và đương nhiên ba mẹ cũng có thể ủng hộ những màn khiêu vũ “ngớ ngẩn” ấy của trẻ, chúng ta được vui vẻ, được trẻ lại, trẻ được cảm giác an toàn và tin cậy.



## 7. Nghe và đoán tên nhạc cụ

Ngay sau khi bữa tiệc khiêu vũ kết thúc, bạn hãy chọn các bản nhạc của các loại nhạc cụ khác nhau để trẻ nghe, ngồi tại chỗ và lắng nghe theo nhạc. Cũng có thể yêu cầu trẻ ngồi im, nhắm mắt lại, lắng nghe và kể tên các loại nhạc cụ theo âm thanh mình vừa nghe thấy.

Hoạt động âm nhạc dành cho trẻ mẫu giáo này giúp làm dịu cơ thể trong khi giữ cho trí óc đang phát triển nhạy bén.





TRUNG TÂM GIÁO DỤC HÒA NHẬP TRẺ EM

## 8. Tổ chức cuộc thi âm nhạc quy mô gia đình



Không cần phải có một dàn nhạc, đôi khi không cần cả micro bạn hãy tổ chức một cuộc thi âm nhạc, giải thưởng là bất cứ thứ gì trẻ thích và không chỉ trẻ, tất cả người lớn trong nhà đều có thể tham gia. Hình thức tổ chức có thể là hát, múa, đọc rap... tùy thuộc vào khả năng mỗi người. Đảm bảo với cuộc thi âm nhạc này gia đình bạn sẽ tràn ngập tiếng cười.

VT Music