

1: Cảm nhận sự khác biệt

-Mục tiêu: Cảm nhận và phân biệt được sự khác biệt của vật nóng và lạnh, vật cứng và mềm mại

-Vật liệu: Chuẩn bị hai chai nhựa (cốc nhựa) đựng nước. 1 chai chứa nước nóng và 1 chai đựng nước lạnh

Chuẩn bị 1 quả bóng cứng bằng nhựa, và 1 cái khăn bông mềm hoặc khăn lụa.

-tiến hành:

+ Cầm tay trẻ nhẹ nhàng sờ vào chai nước lạnh, và diễn giải “lạnh”. Cho trẻ chơi và cầm (bóp) hoặc có thể là “uống” nếu như trẻ muốn uống. Sau đó cất chai nước lạnh đi, mang chai nước nóng (không thể bỏng tay trẻ). Nhẹ nhàng cầm tay trẻ sờ vào chai nước và diễn giải “nóng”. Rồi cũng để trẻ cảm nhận bằng cách sờ, bóp hoặc uống nếu như trẻ muốn.

+ Tung quả bóng về phía trẻ. Cho trẻ chơi với quả bóng. (sờ, tung, ném, đá). Giáo viên diễn giải “cứng”. Sau đó cất bóng đi và tung chiếc khăn mềm về phía trẻ. Cho trẻ cầm, sờ, ôm...khăn và giáo viên nói “mềm mại”.