

1. Ai nhanh nhất

Mục đích: Phát triển cơ bắp, rèn luyện phản xạ nhanh

Trẻ phân biệt được 1 số trạng thái biểu hiện cảm xúc vui, buồn, sung sướng, tức giận

Chuẩn bị: Tranh bằng bìa với các hình vẽ các khuôn mặt thể hiện trạng thái, cảm xúc

Cách chơi: Vẽ 3, 4 vòng tròn, mỗi vòng tròn để 1 khuôn mặt thể hiện trạng thái cảm xúc (buồn, vui, tức giận, bình thản...)

Cô cùng trẻ tự do làm các động tác vận động của thỏ hoặc cầm tay nhau và hát “ trên bãi cỏ, các chú thỏ, tìm rau ăn, thỏ ngoan, vâng lời mẹ được mẹ khen, thỏ rất vui”. Khi cô dừng lại hỏi “thỏ con cảm thấy thế nào?” Thì tất cả thỏ phải dừng lại tìm được vòng tròn có khuôn mặt biểu tượng cho cảm xúc của thỏ con.tương tự với các cảm xúc “buồn, vui, tức giận..”

Cô có thể cho trẻ thể hiện cùng lúc các trạng thái cảm xúc khác nhau bằng cách hỏi trẻ thích thể hiện trạng thái cảm xúc nào. Sau đó bật nhạc cho trẻ vận động theo ý thích. Khi kết thúc nhạc, trẻ chạy thật nhanh về vòng tròn có khuôn mặt cảm xúc mà mình đã chọn

Trẻ nào không về kịp phải đứng ngoài vòng tròn hoặc đứng sai chỗ phải nhảy lò cò 1 vòng.