***Sự khác nhau giữa cha và mẹ*.**

Chúng ta có nhiều cách khác nhau để trò chuyện, chơi, và tương tác với con cái. Tôi chứng kiến điều này hàng ngày tại nhà riêng của tôi. Bữa ăn tối qua, tôi đã cố gắng để tất cả ngồi vào bàn ăn, nhưng không ai nghe vì chồng và con trai tôi mải vật nhau trên chiếc ghế dài, trong khi con trai khác của tôi cố gắng để nhập cuộc. Tất cả họ đều cười ầm ĩ và tôi đứng đó nhìn họ và mỉm cười, giống như một người từ hành tinh khác đến.

Trong một bài báo gần đây, các nhà nghiên cứu Mixen flippin và Elizabeth Crais tóm tắt sự khác nhau giữa cách các bà mẹ và ông bố tương tác với con cái của họ, và vai trò độc đáo mà mỗi người trong sự phát triển và kỹ năng giao tiếp và xã hội của con họ.

* ***Sự khác biệt về tương tác giữa các bà mẹ và ông bố***:
* Bố có xu hướng sử dụng ngôn ngữ cấp độ cao hơn với con cái của họ hơn so với các bà mẹ - điều này bao gồm những từ ngữ phức tạp hơn, ngữ pháp đa dạng, và các câu hỏi. Điều này có thể thúc đẩy kỹ năng ngôn ngữ của trẻ - một nghiên cứu năm 2006 cho thấy rằng số từ vựng bố nói với con khi 2 tuổi có thể dự đoán ngôn ngữ của trẻ em khi 3 tuổi.
* Phong cách ngôn ngữ của cha thường là chỉ huy hơn các bà mẹ - khi cha có xu hướng chỉ đạo các cuộc hội thoại, các bà mẹ có xu hướng thúc đẩy các cuộc đàm thoại qua các câu hỏi và ý kiến tập trung vào sự thích thú của đứa trẻ.
* Cách chơi với con của các bà mẹ và ông bố cũng khác nhau - ông bố tham gia vào trò chơi chủ động hơn, xáo trộn cũng như chơi xây dựng nhiều cách thức ngoài các tính chất vật lý của đồ chơi hơn. Tại Bắc Mỹ, "chơi trò đóng vai" trong gia đình thường được gắn liền với những ông bố hơn các bà mẹ.
* ***Những khác biệt này ảnh hưởng đến cách trẻ em tương tác với cha mẹ****:*
  + Trẻ em có xu hướng sử dụng ngôn ngữ cấp độ cao hơn với bố - bao gồm cả câu và chuyện dài hơn, phức tạp hơn.
  + Trẻ em có nhiều "sự đổ vỡ giao tiếp" với bố - điều này có thể là do các ngôn ngữ cấp độ cao hơn được sử dụng trong các tương tác của họ. Tuy nhiên, những đổ vỡ đó có thể giúp trẻ học cách để làm rõ các tín hiệu bị hiểu lầm.
* Chúng ta biết rằng các bà mẹ và ông bố có thế mạnh, kỹ năng khác nhau, và sự tham gia của cả hai đều đóng góp quan trọng vào sự phát triển của trẻ. Khi nói đến trẻ em mắc chứng tự kỷ, điều cần thiết là chúng ta nên hướng dẫn cả bố và mẹ thúc đẩy ngôn ngữ của con ở nhà.
* ***Vậy thì tại sao mà rất nhiều chương trình can thiệp sớm cho trẻ tự kỷ lại chỉ tập trung vào việc hỗ trợ các bà mẹ?***

Những nhà nghiên cứu tự kỷ Flippin & Crais giải thích rằng: "Những bà mẹ thường là những người tham gia chính và đơn độc trong các nghiên cứu chứng tự kỷ và chương trình can thiệp sớm ..."

Nhưng họ cũng giải thích rằng có một số lý do khiến chúng ta nên lôi kéo cả những ông bố để việc can thiệp với trẻ tự kỷ có hiệu quả hơn.

* ***Tại sao cần lôi kéo bố?***

Ngày nay, bố tham gia nhiều hơn với các hoạt động của con cái - trong khi mẹ có truyền thống đóng vai trò lớn hơn trong việc chăm sóc gia đình, thống kê gần đây cho thấy trong số những ông bố có vợ với trong lực lượng lao động, 32% là những người chăm sóc chính cho con cái của họ

Nhưng ông bố mang phong cách khuyến khích cho thấy con họ có kết quả phát triển tốt hơn - điều này bao gồm phát triển tốt hơn về kỹ năng tư duy, ngôn ngữ, và hành vi

Những bà mẹ có con tự kỷ có thể trải qua các cấp độ lớn hơn của sự căng thẳng so với các ông bố - điều này có thể là do các bà mẹ có truyền thống đã có một vai trò lớn hơn trong việc chăm sóc gia đình. Nhưng nó cũng có thể là do sự tham gia lớn hơn của các bà mẹ trong sự can thiệp của con em - điều này gây căng thẳng không mong muốn, và cần thêm bác sĩ chuyên khoa để trị liệu cho họ.

Căng thẳng của cha mẹ có ảnh hưởng tiêu cực đến kết quả can thiệp của trẻ - nhưng Flippin & Crais thấy rằng sự tham gia của các ông bố trong can thiệp sẽ "khiến các ông bố cảm thấy tương tác của họ với con của họ ASD hiệu quả hơn ", điều này sẽ có tác dụng tích cực đối với cả gia đình, giảm căng thẳng cho các bà mẹ và khiến gia đình được kết nối bền chặt hơn.

Vai trò độc đáo của cha thể hiện khi chơi với con - cha có cách vui chơi đặc biệt với con , chẳng hạn như chơi thể chất hoặc chơi lộn xộn. Đây là hình thức chơi rất hữu ích thúc đẩy sự phát triển tương tác cho trẻ mắc chứng tự kỷ.

* ***Can thiệp cần sự tham gia của các bà mẹ và ông bố***

Chúng ta biết rằng cha mẹ trẻ làm nên tất cả sự khác biệt trong sự can thiệp vì:

* + Cha mẹ hiểu con mình tốt nhất , trẻ có cơ hội đạt được tiềm năng tốt nhất trong một gia đình khuyến khích
  + Cha mẹ có thể cung cấp các can thiệp có hiệu quả, nếu không có hiệu quả hơn, có thể do mình các bà mẹ tham gia trong việc can thiệp, chúng ta đang bỏ lỡ thế mạnh độc đáo của cha.
  + "Nếu các chuyên gia không lôi kéo các ông bố vào can thiệp sớm ASD, sự phát triển xã hội - giao tiếp của trẻ khó đạt được kết quả tối ưu".

Họ gợi ý các chuyên gia can thiệp lôi kéo nhiều hơn các ông bố bằng cách chọn các hoạt động sẽ thu hút những ông bố và phù hợp cách họ chơi với con, chẳng hạn như chơi tự do hoặc chơi thể chất. Những trò chơi thể chất vui vẻ đôi khi được gọi là "trò chơi dân gian" là một cách tuyệt vời để giúp xây dựng các kỹ năng tương tác và giao tiếp của trẻ. Trẻ mắc chứng tự kỷ có xu hướng thích “ Trò chơi người” vì chúng liên quan đến chuyển động và cảm giác. Để tìm hiểu thêm về cách sử dụng các trò chơi này với con bạn, đọc bài viết của chúng tôi "ROCK trong các trò chơi người: xây dựng giao tiếp ở trẻ em với ASD hoặc có khó khăn về giao tiếp xã hội".

* Cuộc sống bận rộn, và không phải lúc nào cả cha và mẹ đều có thể tham gia tất cả các phần của sự can thiệp. Nhưng bằng cách đảm bảo rằng cả hai nhận hỗ trợ về cách để quảng bá ngôn ngữ của con em mình ở nhà, cả hai cha mẹ có thể sử dụng điểm mạnh của mình để giúp con mình đạt được tiềm năng của mình.

Nếu bạn muốn tìm hiểu thêm về những lợi ích của người chơi, có thể tìm đọc cuốn “ Plan for people play” của Hanen.

Cuốn sách nhỏ này cung cấp các ví dụ về hai chục trò chơi people mà bạn có thể chơi với con của bạn dựa trên sở thích giác quan của bé. Ví dụ chi tiết, minh họa, và kế hoạch chơi mẫu giúp bạn có thể dễ dàng xây dựng các kỹ năng tương tác xã hội của con bạn trong khi vui vẻ chơi với bạn.

*Nguồn tài liệu: FB Âm ngữ trị liệu – Bác sĩ Cú*

*Link tài liệu gốc:* [*http://www.hanen.org/Helpful-Info/Articles/Dads-Can-Make-a-Difference!-Getting-Dads-of-Childr.aspx*](http://www.hanen.org/Helpful-Info/Articles/Dads-Can-Make-a-Difference!-Getting-Dads-of-Childr.aspx)