



TRUNG TÂM GIÁO DỤC HÒA NHẬP TRẺ EM

XỬ LÝ HÀNH VI ĂN VẠ CỦA TRẺ

I. TẠI SAO CON TÔI ĂN VẠ

Hầu nhiều người đã tự hỏi tại sao con tôi hay ăn vạ

Hãy nhớ là ăn vạ là chuyện rất bình thường

Trẻ ăn vạ vì chúng chưa tìm ra cách hiệu quả hơn để nói lên điều mình muốn

Một số việc chúng ta có thể làm để giúp con là khen thưởng khi chúng yêu cầu thay vì ăn vạ

Và chúng ta cũng cần nhớ là đừng bao giờ nhân nhượng khi con ăn vạ nếu có thể

Nhớ đừng củng cố khen thưởng cơn ăn vạ của con

Và điều cuối cùng chúng ta cần lưu ý là hãy là thám tử

Hãy bắt đầu ghi chép lại các hành vi của con

Xem những gì khiến con ăn vạ để bạn có thể dần xử lý chúng

Nhớ là nói cáu là bình thường nhưng thế không có nghĩa là chúng ta không thể làm gì để giảm thiểu chúng đi

II. TÔI NÊN LÀM GÌ KHI CON ĂN VẠ

Đây là một số bí kíp chúng ta có thể làm khi con ăn vạ

Điều quan trọng nhất là hãy giữ bình tĩnh

Tôi biết là nói vậy dễ hơn làm nhưng nếu chúng ta giữ bình tĩnh thì chúng ta dễ có thể giúp được con hơn và điều đó rất quan trọng

Điều thứ hai ta có thể làm là đảm bảo khu vực có mặt con an toàn

Hãy làm những gì có thể để con bạn an toàn, bạn an toàn, những người khác an toàn và các thứ ở quanh cũng an toàn

Điều thứ ba cần ghi nhớ là nếu có thể đừng nhân nhượng với cơn ăn vạ của con nếu biết con ăn vạ vì lý do gì đó

Nếu bạn nhân nhượng, nó sẽ còn kéo dài và tái diễn những lần tiếp theo

Và điều cuối cùng nếu có thể là hãy bỏ sang một bên những gì người khác nghĩ về bạn và con bạn khi con đang ăn vạ

Hãy nhớ là ý kiến của mọi người về chúng ta chẳng hề ảnh hưởng gì đến chúng ta
Có vậy bạn mới hành động hiệu quả hơn khi con ăn vạ
Và điều quan trọng nữa là chúng ta phải nghĩ xem làm thế nào để ngăn chặn những
con ăn vạ

III. LÀM THẾ NÀO ĐỂ NGĂN CHẶN NHỮNG CON ĂN VẠ

Điều quan trọng là chúng ta phải nghĩ trước cách phòng ngừa những con ăn vạ
Chúng ta đều biết là ăn vạ là do chúng ta đã từng “trả công” cho trẻ vì trẻ ăn vạ
Vì thế điều đầu tiên chúng ta cần làm là cắt ngay việc trả công đó
Đừng khen thưởng cho con ăn vạ mà hãy nghĩ cách khen thưởng cho những hành vi
ta muốn trẻ làm nhiều hơn
Vì thế khi có thể hãy cố gắng đừng khen thưởng cho hành vi ăn vạ dù chỉ là vô ý
Và cố luôn tạo hoàn cảnh để trẻ làm được và nhớ cho chúng nghỉ ngơi hợp lý cũng
như ăn và uống đầy đủ
Bằng cách này chúng ta có thể khiến con có cơ hội làm tốt và giảm thiểu các con ăn
vạ